

Stundentakt	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	gelb	orange	gelb	orange	gelb	orange	gelb	orange	gelb	orange
08:00	08:30 WS		08:45 Extremitäten		08:00 WS		08:00 WS		08:30 WS	
09:00	09:30 WS		09:45 WS		09:00 WS		09:00 Extremitäten		09:30 WS	
10:00	10:30 WS				10:00 WS		10:00 WS			
11:00					11:00 WS		11:00 WS			
12:00							12:00 WS			
13:00					13:00 WS					
14:00	14:30 WS				14:00 WS					
15:00			15:00 WS		15:00 WS					
16:00					16:00 WS		16:15 Osteo			
17:00	17:30 WS		17:15 WS				17:15 WS		17:15 Extremitäten	
18:00	18:30 WS		18:15 WS				18:15 WS		18:15 WS	
19:00	19:30 WS						19:15 WS			



Verein für Gesundheitssport